

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

1. Иметь при себе оригинал документа удостоверяющего личность;
2. Желательно иметь при себе (при их наличии) данные предыдущих обследований;
3. Желательно отсутствие декоративной косметики на лице
4. В день обследования не садиться за руль и не планировать зрительных нагрузок, поскольку комплексное процесс обследование структур глазного яблока предполагает расширение зрачка для осмотра глазного дна;
5. Если Вы пользуетесь контактными линзами, в день визита к офтальмологу одевать линзы до обследования не рекомендуется, спустя 30 мин после диагностики Вы вновь можете пользоваться контактными линзами;
6. При себе иметь солнцезащитные очки, они позволят уменьшить вредное воздействие ультрафиолетовых лучей на сетчатку при расширенных зрачках после обследования;
6. Если у Вас низкое зрение, то желательно посещать офтальмолога с сопровождающим;
7. Обследование может занять от 30 минут до 2 часов, поэтому пациентам с хроническими заболеваниями необходимо при себе иметь лекарственные препараты, которые они применяют (например, для больных сахарным диабетом – инсулин);
8. Следует иметь в виду, что зрачок останется расширенным до 4 часов после обследования, поэтому в этот день Вам будет затруднительно выполнять работу, связанную со зрительными нагрузками на близком расстоянии.

